

きらり 看護学生

2023年 **06****07** 月号



- 02・03 看護の現場より — 高見 侑里さん(東神戸病院)
- 04・05 1年目看護師の研修奮闘ダイアリー part.1
- 06 ナースの休日 — 黒田 美穂さん(姫路共立病院)

- 07 ほっとStation
- 08 看護学生のための
奨学金制度のご案内

看護の現場より

看護学生のみなさんに、私たちが日々看護を
実践している現場での奮闘ぶりや、看護に
対する熱い思いをシリーズで紹介します。

学びを深め、 共に成長しあう

東神戸病院 コロナ病棟看護師
高見 侑里さん



■ はじめに

看護師資格を取得し、東神戸病院で働きだしてからもう4年目となりました。看護師として働き始めることに加え、コロナ禍による制限もあり、不安や緊張で押し潰されそうになりながら



患者さま・家族さまとのオンライン面会

の入職となりました。

当初は地域包括ケアであった病棟も国からの要請によりコロナ病棟へと変わり、新設した病棟で毎日試行錯誤しながら働いています。

■ コロナ病棟について

COVID-19の感染拡大に伴い、東神戸病院も2021年9月よりコロナ病棟が新設されました。病床数は15床で構成され、主に軽症から中等症Ⅱまでの患者さまを対象に受け入れを行っています。

現在は患者さまの数は減りましたが、多い時は病床全てが埋まってしまいう事もありました。新設当初は手探りの中で患者さまを受け入れ、一からのマニュアル作り、防護服を着用しての患者さまの状態観察やケア、処置を行う事等に慣れていくまでが辛かったです。

また自分自身の防護服が正確に着用できているかの懸念や、レッドゾーンでの滞在時間が限られた中で患者さまの状態を把握する事へのプレッシャーもあり、常に緊張しながらの業務



隔離病棟でのレクリエーション

はとても疲労を感じました。

感染状況によって、病床稼働状態も急に増えるなど日々変化するので、その変化についていく事に身体的、精神的にも苦しい時もありました。しかし、今回のCOVID-19の対応を通して、感染の知識や技術、メンバーシップを学ぶ機会となり、自身の成長に繋がったと感じています。

■ 病棟での取り組み、 みんなで力を合わせて

誰か一人に負担が偏らないように、一人ひとりが声を掛け合いながら業務を行い、みんなと協働しながらつくりあげた病棟だと思います。



定期的に防護服の着脱チェックの実施

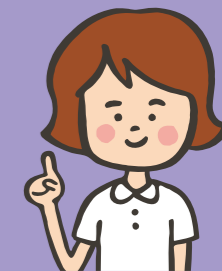
感染の波により患者層も変わり、認知症の患者さまやターミナル期にある患者さまの入院も増えてきました。そのため、その患者さまの対応や知識を深めるための学習会を行ったり、その都度みんなでお考え、話し合い、意見を出しあって困難にある時も無事に乗り越えられました。

そして、人員が不足した際に他病棟から看護師、リハビリスタッフ等が応援にきてくれました。また、他部署看護師等からの温かい声かけやカードでの応援メッセージは働く中での励みとなりました。

病院の職員全体との繋がりを実感し、みんなと共にこの病気と戦っているという事を強く意識しました。

■ おわりに

今後COVID-19がどのように収束していくのかは分かりませんが、病院で働くチームの一人として、自分が今できる事を一生懸命頑張りたいと思います。



神戸協同病院の研修スケジュール

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
現場教育	病棟オリエンテーション 4/13～現場配属	CW業務 チーム導入		検査業務 入院受け導入	定期入院業務	夜勤体験 事例準備 気になる患者 の選定			ケーススタディの取り組み			重症部屋受け持ち
集合研修	入職 看護部研修& オリエンテーション	1か月の 振り返り	口腔ケア	急変時対応	看護過程	BLS	医療安全			事例発表会		

注射実習 with 研修医

尼崎医療生協病院
地域包括ケア病棟 小林 亜彩妃



採血や静脈注射など患者さんに侵襲を伴う行為は、ほとんどの人が初めてで緊張していました。しかし、先輩看護師さんに駆血帯の巻き方や血管の探し方、留置針の固定方法など、1つ1つの手技にアドバイスを頂きながら、研修医の先生方と一緒に数をこなしていきました。失敗してしまうこともありましたが、なにより成功した時の喜びが大きく、自信にも繋がりと実施することができました。



同期メンバーより

今回、新人研修医3名と同期の新人看護師と一緒に合同オリエンテーションを行いました。採血や点滴実施の練習をさせてもらい、学生時代がコロナ禍ということもあり実際の人で処置をすることが初めてという方が多く、お互いに緊張をほぐし合ったことが印象的でした(笑)。点滴の準備も班でコミュニケーションを取って確認し、足りないところを補い合えたことが良かったと思います。

後日病棟で、同期の看護師の方を見かけるとお互い頑張ろうという思いになります。
研修医 赤崎 美波

いよいよ…現場研修!

姫路共立病院
地域包括ケア病棟 森本 美七海



毎日、覚えることがたくさんありとても大変ですが、先輩方に支えていただきなんとか頑張る事が出来ています。短い時間の中で患者様のために何が出来るかを考え、実施することはとてもやりがいがあります。



経験を積んでいき、患者様に寄り添った看護ができるように頑張っていきたいと思います。

看護師3年目のプリセプターより

覚えることがたくさんあり大変だと思いますが、振り返りを行い少しずつ成長して患者様に寄り添う看護ができるように頑張ってください。

私も共に成長できるように頑張っていこうと思います。
地域包括ケア病棟 山田 菜月

情報収集研修 in 診療所

神戸協同病院
内科病棟 金谷 菜緒



組合員の方とデータベースで情報を取らせていただいて、とても緊張しましたが優しく話してくださりうれしかったです。質問していく中で、はっきり大きな声で分かりやすく説明したり、目を見て話し、しっかり聞いているということを相手に伝えることは大切だと思いました。まだまだ勉強不足でわからないこともあり会話を広げられないこともあったため、わからないことを勉強していき、必要なことを情報収集していきたいです。

看護師長より

看護学校では実習が少なく患者様と接する機会が少なかったと思います。現場に出る前に病院や診療所の患者様でもある組合員さんに接し、データベースを取らせていただくことでコミュニケーションや接遇を学んだり看護計画を立てたりしました。病名を聞いても「??」「勉強しなくて…!」と感じましたね。自分で課題をみつけて勉強したり、わからないところは先輩に聞いたりしていきましょう。みんなの成長を心から応援しています!
いたやどクリニック 看護師長 福島 真美



他職種合同★ノーリフトケア研修

東神戸病院

ノーリフトとは、職員の腰痛予防や介護する側される側の安全・安楽な方法で、二次的障害を予防するための方法です。セラピストを講師に腰痛を作らない方法や介護道具を用いて、ケアの研修を行いました。

- 今回の研修で、ポジショニングや移乗など負担なく行うことができました。自分の安全や患者様の安全を守りながら、これから病棟でも実践していきたいです。
- 身体の仕組みを活かした方法で、楽しく学ぶことができました。

研修講師より

各病棟のベテランスタッフもこのノーリフトの講義・実践を定期的に行っています。今回も新人さんに教えることで、新鮮な気持ちで学び直せました。「腰」はかなめです。みなさん大切にしましょう!
理学療法士 小谷 玲央





ナースの休日



姫路共立病院
黒田 美穂さん



● 子どものおっかけ

主に日曜日、祝日にお休みをいただく事が多く、もっぱら子どものおっかけです。

真ん中の子どもが野球をやっているため、試合が多く色々な球場に送迎をしたり、お茶出しをしたり、写真を撮ったり一生懸命応援したり…うちの子が一番!! と必死になっています(*^^*)

一日中で体は疲れるのですが、気持ちはリフレッシュできます♡

● ランチ

月に一度、看護学生時代からの友人5人で休みを合わせてランチに出かけます。豪華でおいしい素敵なランチです。毎月のプチ贅沢です♡

主人には、ランチのお値段は内緒です(笑)

● 野球観戦、ライブ参戦

野球大好きな職場の同僚や家族で年に数回、阪神VS巨人戦を観戦しに甲子園球場に行きます。私は巨人ファン、同僚と私の子どもは阪神ファン。

私は阪神ファンに負けないように大きな声で応援します!! 今年から声出し応援OKになったのでワクワクです。

最近では、3/31の開幕戦に京セラドームへ行って、阪神VS横浜戦を観戦してきました!! めちゃくちゃ楽しかったです!! 阪神の選手は登場曲にベリーグッドマンの曲を使っている選手が非常に多いです。

私も実はベリーグ推し!! 家族で休みを合わせてベリーグのライブにもよく行って推し活にも精を出しています。ベリーグッドマンの歌には本当に元気がもらえます!! 落ち込んでいても元気が出ます!! やる気がわきます!! 皆さんも是非聴いてみてください♪

今年は結成10周年。11月に甲子園球場でライブが開催されます!! もちろんチケットは準備済☆家族で参戦!! 楽しんでさらにリフレッシュしてきます!!

そんなこんなで主婦ナース、休日も満喫しています(^-^)

読者の声



すごい!!おめでとうございます☆大変ですが、頑張ってくださいね!応援しています!!

先日第1志望の病院から内定を頂きました!残りは国試勉強と研究を頑張ります!(大学生・おもち)

全力さが伝わってきます。焦らず、時には息抜きして下さいね☆体調を崩さないように頑張ってください!

国家対策や看護研究、就活、授業と、毎日忙しくしています。すべて全力出せるよう取り組んでいます!(大学生・ちーず)

自分と同じ気持ちの人も多く、いつも楽しく読ませていただいています!私も就活に国試勉強に、頑張ります!(大学生・みび)

そう言って頂けると嬉しいです。忙しく大変ですが体調を崩さない様に頑張ってください!

またテストなども始まってくるのではないのでしょうか...?きら看が、少しでも支えになると嬉しいです☆素敵な看護師目指して頑張ってくださいね☆

大学に行きはじめて1ヶ月経っていませんが国試受験の報告を見ると「頑張りたいな」と思いました。(大学生・しょうかい)

嬉しいコメントありがとうございます。生活は慣れるまでが大変ですね。体調を崩さない様に頑張ってくださいね!

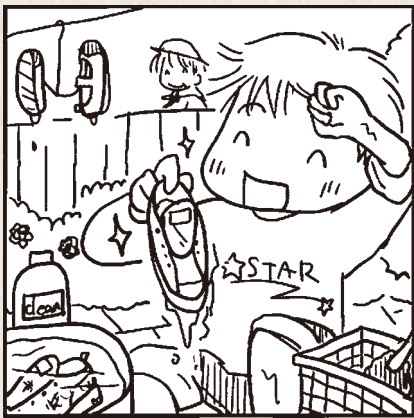
4月から新しい生活がスタートしました!1人暮らし生活に慣れない日々が続いていますが、「看護学校生活のすすめ」を読んで、頑張ろうという気持ちになりました。ありがとうございます!(専門学校・ぽんだ)

看護専門学校に入学しました!とても忙しくて本当に大変ですが...嫌になる毎日に看護の小さな見られるこの情報誌が夢をかなえよう頑張るきっかけになっています!(専門学校)

看護師の道へようこそ!!そう言っていただけると嬉しいです☆夢が叶いますように!!応援しています!!

最終学年になりました。最後の1年、残りの学校生活を楽しみます!(専門学校)

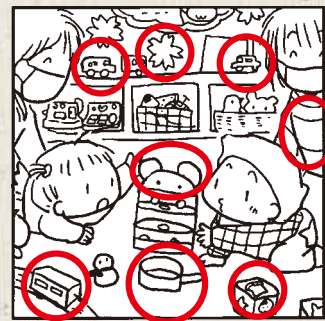
忙しい1年になると思いますが、楽しく!悔いのないように!!体調管理に気をつけて頑張ってくださいね☆



8つのまちがい

[問題] 上の絵と下の絵では8つのまちがいがあります!どこでしょう?

同封の返信ハガキに答えを書いて応募してください。応募いただいた正解者に抽選で図書カードをプレゼント!7月10日(月)



必着。当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

←前回のまちがいがしらの答え

編集後記

梅雨に入り、じめじめした日が続きますね。みなさんいかがお過ごしでしょうか?

楽しんでますか?もしかしたら...。慣れない専門科目や校内実習に四苦八苦しているのではないのでしょうか?

困ったことがあればいつでも相談してくださいね!一緒に乗り越えるお手伝いできればと思います!!私たちはあなた方を応援しています!!是非連絡くださいね☆(K)



奨学金制度のご案内

看護学生のための

奨学金制度で、あなたの学生生活、しっかり応援します！

奨学金の金額

月額 **40,000円** または **60,000円** の選択制です

学年途中からでも大丈夫！

奨学金制度は年度ごとではなく、月ごとに開始できます。学年の途中からでも受けることができるので、気軽にご相談ください！

奨学生になったら？

実習や国家試験に向けての勉強などで大変になる時期も、奨学金制度で安心して勉学に集中できます。

また、就職前の不安を解消するために、現場の先輩看護師からのアドバイスや学習会・交流会など、心強い支援が受けられます！

奨学金制度の主旨

この奨学金制度は、卒後に兵庫民医連の病院で働き、地域住民のみなさんと共に、よりよい医療・看護を進めたいと考える看護学生を対象に、充実した学生生活を送るため、そして学生生活を支えるために設置された修学資金援助制度です。

2023年度奨学金説明会

下記4病院で開催しています。

—— 詳しくは病院のwebサイトもしくは各担当者までご相談ください！ ——

尼崎医療生活協同組合
尼崎医療生協病院

〒661-0033
 尼崎市南武庫之荘12-16-1
TEL.06-6436-1701
 病院管理室：
黒田・小林(担当)



神戸健康共和会
東神戸病院

〒658-0051
 神戸市東灘区住吉本町1-24-13
TEL.078-841-5731
 看護師長室：
横山(担当)



神戸医療生活協同組合
神戸協同病院

〒653-0041
 神戸市長田区久保町2-4-7
TEL.078-641-6211
 看護師長室：
堀内(担当)



姫路医療生活協同組合
共立病院

〒670-0822
 姫路市市川台3-12
TEL.0792-85-3377
 看護師長室：
清瀬(担当)

